

## Repassage, entretien du cadre de vie et des locaux

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien à domicile chez le particulier ou en entreprise

Prévenir les risques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier ou en entreprise

Entretien du logement d'un particulier ou des locaux professionnels avec les techniques et les gestes appropriés

Acquérir des connaissances et des techniques pour effectuer en toute sécurité les travaux de repassage

Acquérir les techniques professionnelles relatives à la nature des différents textiles

Savoir installer son poste de repassage, et assurer le rangement du matériel

Réaliser les différentes pratiques / techniques / gestes pour le repassage du linge

### PROGRAMME

#### Acquérir les généralités du métier :

Savoir être au domicile particulier (Le cahier de liaison, Le secret professionnel, La place du salarié à domicile, La première intervention)

Savoir être dans un espace professionnel

Hygiène

Le lavage des mains

#### Identifier les risques domestiques et en entreprise :

Ergonomie et posture

Les différents produits ménagers

Équipements de protections (gants ménagers, chaussures anti-dérapantes...)

#### Réaliser les différentes pratiques / techniques / gestes pour l'entretien du logement et des locaux :

Nettoyage micro-onde

Nettoyage réfrigérateur

Les produits d'entretien

L'entretien des sols

L'entretien des vitres

L'entretien des sanitaires

Dépoussiérage

#### Le repassage du linge :

Organiser et préparer ses équipements

Les normes de sécurité

Le matériel

Lecture des pictogrammes sur les étiquettes des vêtements

Reconnaissance des différents tissus

#### Les techniques de repassage :

Fer à repasser ou centrale vapeur

Table à repasser

Chaise/panière de linge

Produits de repassage

Règles de sécurité lors du repassage

Ergonomie et postures

Repasser et plier par catégories de linge (chemise, pantalon, jupe, draps...)

#### PUBLIC CIBLE

Salariés Aide à domicile  
Salariés Aide-Ménagère  
Salariés Agent d'entretien des locaux

#### PRE-REQUIS

Savoir lire, écrire et comprendre le français

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 - 10

#### DUREE DE LA FORMATION

14 heures

#### MODALITES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques  
Plateau technique et matériel de repassage  
Mise en situation  
Méthodes : explicative, interrogative, démonstrative, participative, applicative

#### QUALITE DU FORMATEUR

Formateur diplômé  
Formateur avec expérience du terrain

#### EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

Test de positionnement  
Mise en situation  
Evaluation finale

#### VALIDATION

Certificat de réalisation

#### MAINTIEN DES COMPETENCES

Les entreprises assurent la durabilité des connaissances et le maintien des compétences en proposant régulièrement des sessions de formation à ses salariés.